

# KARTA POMIARÓW CIŚNIENIA TĘTNICZEGO

	DATA	POMIAR		
		PORANNY	POŁUDNIOWY	WIECZORNY
PONIEDZIAŁEK				
WTOREK				
ŚRODA				
CZWARTEK				
PIĄTEK				
SOBOTA				
NIEDZIELA				
PONIEDZIAŁEK				
WTOREK				
ŚRODA				
CZWARTEK				
PIĄTEK				
SOBOTA				
NIEDZIELA				
PONIEDZIAŁEK				
WTOREK				
ŚRODA				
CZWARTEK				
PIĄTEK				
SOBOTA				
NIEDZIELA				
PONIEDZIAŁEK				
WTOREK				
ŚRODA				
CZWARTEK				
PIĄTEK				
SOBOTA				
NIEDZIELA				
PONIEDZIAŁEK				
WTOREK				
ŚRODA				

Co mówią wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego z 2019 roku?

– Nadciśnienie tętnicze zwiększa częstość występowania uszkodzeń mózgu i jest drugą, po cukrzycy, najważniejszą przyczyną przewlekłej choroby nerek.



*Ala*

**Przyjmowanie leków zmniejsza ryzyko niekorzystnych zdarzeń**

**Świadomie zarządzaj swoim zdrowiem.**

**Niech sprawnowieczność stanie się Twoim celem.**

